

## **Anschaffungen für das Baby**

Die Erstausrüstung richtet sich nach der Jahreszeit, den persönlichen Vorlieben und dem Gewicht des Kindes (Gr. 50 <3000 g, Gr. 56 > 3000 g).

### **WÄSCHE**

- 1 Pack. Wegwerfwindeln (kleinste Größe)  
oder
- 40 Mull-, Strick- od. Zwirnwindeln, dazu 3 Höschenwindeln als Überzug
- 25 Baumwollwindelhosen mit Einlage und 3 Microfaserhosen als Überhosen
- Evtl. Frotteehosen Gr.1 und 2
- 3-6 Spuckwindeln
- 3-6 Lätzchen
- 3 Flanell- Einschlagtücher
- 5 Hemdchen Gr. 52-62 oder
- 5 Bodys Gr. 52 -62, davon 2 Langarmbodys
- 5 Jäckchen Gr.52-62 oder
- 5 Baumwollpullis Gr.52-62
- 2 Jäckchen und Mützchen aus Baumwolle, Nicki. od. Wolle (je nach Jahreszeit)
- 1 Ausfahrgarnitur mit Fäustlingen im Winter
- 2-3 Frotteesöckchen oder Wollsöckchen
- 2 kleine Strumpfhosen mit weichem Bund
- 3 Strampelhosen Gr. 52-56
- 3-5 Strampelhosen Gr. 62
- 3 Schlafanzüge Gr. 52-62

### **SCHLAFEN**

- Körbchen, Wiege fest oder Stubenwagen fahrbar oder
- Bettchen mit Matratze, z.B. Babymatratze von Sleep- Protector oder Alvi,
- Qualitätszeichen „ Textiles Vertrauen oder Eco“
- 3 Bettlaken
- 2 Schlafsäcke und/oder
- 2 Bettbezüge für eine Woll-/ Baumwolldecke
- Evtl. ein Zimmerthermometer Schlaftemp. 16-18 °

### **BABYPFLEGE**

- Wickelkommode mit Auflage und seitl. Begrenzung z.B. Auflage von Ikea  
“Gullunge“ Ökotest sehr gut
- 2 Windeleimer mit Deckel, möglichst Treteimer oder Schwingdeckel
- 1 Badewanne
- Badethermometer
- Ev. 2 Badehandtücher

- Kamm und weiche Bürste
- 5-6 Waschlappen
- 1 Pa.. Kleenextücher
- 1 kleine Waschschüssel
- 1 Thermoskanne für warmes Wasser
- 1 Fl. Babyöl, z.B. Mandelöl, oder getestetes Öl ohne Rückstandsbelastung z. B. von Weleda, Wala oder Dr. Hauschka zum Reinigen
- Möglichst keine parfümierten Feuchttücher
- 1 Fl. Babymassageöl, ebenso von Weleda, Wala oder Dr.Hauschka
- Wundschutzcreme bei Bedarf (kein Puder, Seife oder Shampoo in der Anfangszeit)
- Wind.- und Wettercreme im Winter
- Sonnenschutzcreme >SF 20 z.B. Lavera Sun von Dr. Hauschka
- 1 Nagelschere für Kinder
- 1 digitales Fieberthermometer
- Evtl. Heizstrahler über der Wickelkommode

## ERNÄHRUNG

- 2 Still-Bh's (1 Größe größer als in der Schwangerschaft)
- 1 Pack. Stilleinlagen und/oder
- 4-6 waschbare Baumwollstilleinlagen und/oder
- 2-4 Wolle-Seidestilleinlagen
- Evtl. Handmilchpumpe bei Bedarf
- Bei Flaschenernährung mindestens 4 Schraubflaschen mit Milch.- und Teesaugern
- Die ersten 3 Monate: Glasflaschen, danach Plastikflaschen, wenn das Baby die Flasche selbst halten will.
- Qualitätsmerkmal bei Plastikflaschen ist Inschrift im Infoblatt, PP + PE
- Bei Aufschrift PC/07 ist der Giftstoff Bisphenol A enthalten und vom Kauf abzuraten
- Spezielles Wasser für Säuglingsernährung z. B. Lieler oder Black-Forest-Water (muss Natrium- und Nitratarm sein).
- Flaschenwärmer
- Fencheltee zum Aufbrühen oder Fenchelsamen im Mörser zerstoßen und aufbrühen (bei Verdauungsumstellungen mit leichten Blähungen)
- Flaschenbürste
- Topf zum Auskochen oder Vaporisator
- Evtl. Beruhigungsschnuller (möglichst flach z.B. von MAM)

## UNTERWEGS

- Kinderwagen mit Kombi (achten auf Gewicht, Federung, Stabilität, breitere Tragetasche, herausnehmbar, einfache Handhabung)
- Lammfell oder Fußsack (Lammfell für Wachzustand oder Schlaf in Beobachtung oder für Spielecke)
- Evtl. langes Tragetuch (von Beginn an ) und/oder Tragesack für später
- Autositz entgegen der Fahrtrichtung

- Sonnenblenden fürs Auto
- 1 Sonnenschirm und Regenschutz für den Kinderwagen
- 1 Tasche für die Babyutensilien

## **SPIELEN**

- Spieluhr
- Mobile (schwarz/weiß zu Beginn), Fühlkette, Fühlsäckchen, Igelball, Tennisball
- Aufgeblasene Luftballons gefüllt mit unterschiedlichen Materialien wie z.B. Reis oder Erbsen oder Kastanien umgekehrt von oben herab hängend, z.B. an einem Kuchengitter
- Rasselkette oder Beißring (beim Kauf auf Weichmacher achten)
- Evtl. Veilchenwurzel (Apotheke). Nachteil: ganz häufig wechseln und reinigen mit heißem Wasser.
- Lammfell und/oder Krabbeldecke
- Alles andere nach Belieben

## **SONSTIGES**

- Stillkissen (sehr praktisch, nicht nur für's Stillen)
- Evtl. Babyphon
- Gummiwärmflasche oder Kirschkernsäckchen
- Evtl. Babywaage (nur bei Bedarf, bringt oft auch die Nachsorgehebamme mit)